

Trutnovinky



Když se řekne Vánoce...

BUDUJ S NÁMI TÝM

KASPER KOVO S.R.O. PŘIJME
PRACOVNÍKY NA POZICI



SVÁŘEČ
mzda až 36 000 Kč
(+ náborový příspěvek
10 – 18 tisíc Kč)



**OBSLUHA
OHRAŇOVACÍHO LISU**
mzda až 38 000 Kč
(+ náborový příspěvek
10 tisíc Kč)



KONSTRUKTÉR
mzda až 40 000 Kč



STROJNÍ ZÁMEČNÍK
mzda až 33 000 Kč
(+ náborový příspěvek
10 tisíc Kč)

Editorial

Ježíšek versus Santa Claus

HYNEK ŠNAJDAR / šéfredaktor

Vánoce. Říká se, že jsou to nejkrásnější svátky v roce. Něco na tom bude, i když předvánoční nákupní horečka, plné obchody lidí a všeobecný zmatek poetice Vánoc trochu ubírají. Jak to chodí u nás, všichni víme, ale jaké jsou Vánoce v zahraničí, už méně. V 90. letech jsem je jednou měl možnost strávit v Paříži. Město jenom zářilo, Eiffelovka večer svítila a její jas byl vidět i z velké dálky. Pařížané sice také nakupovali, ale spíše se zastavovali, povídali si a dávali si víno v nesčetných kavárnách. Byla v tom pohoda a klid, jak to má o Vánocích být. My jsme oslovili čtyři Trutnovany, které různé okolnosti zavály do hodně vzdálených zemí, aby nám řekli, jaké budou jejich Vánoce v USA, Kanadě, Novém Zélandu a Anglii. V mnohém se sice liší, přesto se nezaprou české kořeny oslovených a Ježíšek je pro ně asi stále více než Santa Claus.



HLAVNÍ TÉMA: VÁNOCE / str. 5 ▶ 21



THAJBOXER KLAUDA

str. 24 ▶ 28



SOUTĚŽ O KALENDÁŘE

str. 37



MALÍŘ MACH

str. 32 ▶ 35



MODELKA PEICHOVÁ

str. 38 ▶ 41

Vydavatel: TN Média s.r.o., IČ: 28847229, MK ČR E 19626, **Sídlo redakce:** Svatojánské náměstí, Trutnov, www.trutnovinky.cz, e-mail: redakce@trutnovinky.cz, **Obchod, inzerce:** Monika Klikarová, tel: 499 941 941, 733 353 695, e-mail: monika@trutnovinky.cz, obchod@xantipa.eu, **Redakce:** Hynek Šnajdar, tel: 734 457 697, Michal Bogán, tel: 734 545 423, **Grafika:** Veronika Prchlíková, **Distribuce:** Česká pošta a.s. a vybraná distribuční místa, **Tisk:** Tiskárna Voborník, K. Čapka 868, Hostinné, **Sazba:** XANTIPA AGENCY s.r.o., **Číslo ISSN:** 1805-8914, **Titulní strana:** Miloš Šálek.

INZERCE

Nejlepší dárek: Nová koupelna

KOUPELNOVÉ STUDIO
MARO
 TRUTNOV
 KOMENSKÉHO 821
 ☎ 778 531 310
 ✉ koupelnytu@maro.cz
 📱 @koupelnymaro

PF 2017



**HOSTINEC
DVORAČKA**

OSLAVTE S NÁMI NOVÝ ROK 2017

Těšit se můžete na

- » živou kapelu
- » silvestrovskou nabídku jídel a výzdobu
- » vstupné dobrovolné



*Přejeme Vám
krásné Vánoce
a úspěšný celý
nový rok.*



**Vařit
pro Vás
nás baví**



jsme také
na facebooku

www.dvoracka.cz

Nové Dvory 360, Trutnov, tel. +420 499 522 111

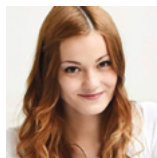
1. ledna OTEVŘENO

Jak trávíte Štědrý den?



Pavel Prokeš, učitel a trenér

Vzhledem k tomu že máme dvojčata, tak se celý den točí kolem dětí. Ráno trávíme u pohádek a poté každým rokem chodíme do lesa, kde kluci dávají pod stromy jablka, mrkve, nebo co dům dá. Po procházce jsou na programu další pohádky a potom netrpělivě vyhlížíme tmou.



**Martina Prokopová,
na mateřské dovolené**

Štědrý den trávím zpravidla s rodinou. Ráno mě obvykle probouzí sestra, zpívajíc nadšeně písničku „Copak asi dostanu vod Ježíška?“. Vyžene nás všechny z postele a začínáme zdobit stromeček. Hned poté přichází starší bratr Tomáš. Ten se soustředí především na bramborový salát, který už od rána připravují rodiče. Odpoledne nás přijdou navštívit nejbližší přátelé, koukáme na pohádky, ujíždíme cukroví a těšíme se na štědrovečerní večeři. Kolem osmé hodiny večerní se přesouváme ke stromečku a těšíme se z dárečků. Letošní Vánoce budou obohacené o úsměvy našeho půlročního Matyáška, takže se těším dvojnásob!



Lada Drozdová, studentka

Než člověk najde vlastní cestu životem, je rád, že Štědrý den tráví s nejbližšími přejídáním cukroví, chlebičků a je vděčný za čas strávený s rodinou či kamarády. Za poslední tři roky jsem se rozhodla změnit život cestováním. Štědrý večer obohacený projížděnou, tažením sobem po sněhem pokrytém Finsku při polární záři má také své kouzlo. Letošní Vánoce mi zpestří zkušenost z Thajska a na zbytek svátků včetně Nového roku zpět do Šanghaje.



Petr Holubec ml., fotbalista

Rád si pospím, pak samozřejmě nesnídám, abych viděl zlaté prasátko. Okolo desáté se s fotbalisty každoročně scházíme na umělce a popřejeme si hezké svátky. Odpoledne obvykle poklidím, dobalím dárky a stále odolávám cukroví. Ke štědrovečernímu stolu usedáme celá rodina i s mojí přítelkyní. Na jídelním menu nechybí knedlíčková polévka, bramborový salát a kapr. Přejedený si jdu odpocínout na gauč a těším se na Ježíška. Rozbalování dárků si užíváme, koukáme na pohádky, pojídáme cukroví a smějeme se. Nejhezčí večer v roce. ■

INZERCE


BRNKAČKATEL
mobilní operátor z Krkonoš

Volání za
1 Kč
po celé ČR



Freshbar RESTART
náměstí T.G. Masaryka 1278, 549 41 Červený Kostelec

brnkackatel.cz



Každý betlém má své kouzlo

Je to muž mnoha zájmů. Napsal dva průvodce historií Orlických hor, točí krátké filmy pro vlastní kino, s manželkou Evou doma pro své přátele chystají kulturní akce v „Rodinném výčepu“ a vydávají periodikum Výčepní list, na přilehlé zahradě pořádají divadelní a hudební festival Den Výčepního listu. A také - vytváří cínové betlémy. Trutnovský rodák Petr Rýgr sice žije na Příbyslavi u Nového Města nad Metují, ale k rodnému městu se stále hlásí. Ostatně, v roce 1988 tam měl vystavený svůj první betlém.

☛ HYNEK ŠNAJDAR, FOTO: MILOŠ ŠÁLEK

Co si hned vybavíš, když se řekne betlém?

Ambit kláštera v Králíkách, prosklená skříň a v ní jako v akváriu exotické město s chlívem uprostřed. Okolo ústředního motivu svaté rodiny hemžení postaviček s nejrůznějšími dary, kopce zasněžené ovce. Kominík s žebříkem. Pocit to bych chtěl mít doma... Je to vzpomínka z útlého dětství, kdy jsem jezdil k prarodičům, kteří hospodařili kousek pod Horou Matky Boží.

Betlémy jsou různé: Papírové, dřevěné, z těsta, z hlíny... Ten tvůj cínový jsem poprvé viděl u hornického historika Václava Jiráska z Trutnova, který ho vždy před Vánoci instaluje na velký kus uhlí.

Kdy a jak tě napadlo dělat cínové betlémy?

Vlastně náhodou. Toužil jsem po volnosti. V roce 1988 komunisti povolili nějaké druhy soukromého podnikání, u kterých předpokládali, že z nich nelze zbohatnout. Tam patřila i výroba upomínkových předmětů. Začal jsem pro Krkonošské muzeum ve Vrchlabí odlévat autorské figurky Krakonošů, kopie Gendorfských mincí, miniaturní Sněžky. A také postavičky v lidových krojích, od těch pak už byl jen krůček k nápadu je nějak uspořádat, třeba do betléma.

První figurky cínového betléma se prý u vás narodily spolu s dcerou Anežkou. Je to pravda?

Na samém počátku předlohy vyřezávala moje žena Eva, měla tehdy Anežku v bříšku. Tak asi není div, že se teď Anežka rozhodla o moji práci trochu postarat a vytvořila značku Betlé-mářství Rýgr, pod kterou se svým mužem moje betlémy na internetu prodává.

Vojáčky jsi prý nechtěl odlévat, protože máš modrou knížku.

Modrou knížku jsem získal v Trutnově a nebylo to zrovna snadné! Tak mi pak přišlo absurdní vojáčky tvořit a množit. To je záliba pro ty, kdož mají rádi uniformy, je to jiná disciplína. Ještě tak nějaké ty lidové hračky, tam husaři jsou jako z pohádky.

Jak vlastně vzniká betlém?

Betlém je především příběh o narození Ježíše, to je ústřední motiv a smysl všeho hemžení okolo. Charakter biblické krajiny a další interpretace toho, co se v ní tehdy stalo, je plně v moci tvůrce. A to je něco, co přitahovalo a přitahuje generace lidí, kteří s výtvarným uměním třeba nikdy neměli jiný kontakt.

Vycházíš z historických reálií či zapojuješ fantazii?

Vycházím z tradice, která je inspirovaná biblickým příběhem. Průvod tří králů s doprovodem, klanějící se pastýři, anděl... Zároveň mám rád figurky, které mívaly jinou inspiraci, než bylo prostředí kostela, třeba když do vsi zamířila kočovná divadelní společnost či medvěďár s medvědem, představitelé různých řemesel, horaly. Pro Trutnovinky by mohlo být zajímavé, že jsem vytvořil betlém v krkonošských krojích. Jako předlohu jsem použil barevné litografie z knihy J. C. E. Hosera z roku 1803.

Jednotlivé postavy z betlémské scény mívají v lidové hantýrce své názvy. Jaká jsou to jména?

Dříve se lidé v biblické dějepřavě orientovali víc, a tak pro ně různí Divišové, Dobří a Spící pastýři byli asi srozumitelnější. Každý věděl, kdo byl Jozue a Káleb a proč nesou obří hrozen vína. I daráci, darovníci a darovnice nosili královskému dítěti předměty, které už dnes za královské dary asi nepovažujeme, koláče, vánočku, štůsek plátna, boty. Hodnota věcí se změnila, ale poselství zůstává.

Mohl bys popsat technologický postup výroby? Jak dlouho výroba jednoho betlému trvá?

INZERCE



Trutnovinky



Modely vytvářím z vařeného moduritu, který je vhodný pro detailní a jemnou řezbu. Už v této fázi musím myslet na to, jak figurku zaformuji, aby ji bylo možné po odlití z formy vyjmout. Podle složitosti je taková forma dvou i vícedílná. Cínová slitina se musí vyladit pro každou figurku zvlášť. Čistší cín lépe vykresluje detaily, ale ve větších objemech se příliš smršťuje, směs se doplňuje olovem. Když

odlitek ve formě vychladne, obrousí se dělicí rovina, nálitky a podstavec, figurka se přešetí mosazným kartáčem a buď patinuje, nebo se po odmaštění natře základovou barvou. Modelářskými barvami a štětci převážně tenoučnými se figurky kolorují. Na opakující se otázku, jak dlouho to trvá, neumím přesně odpovědět. Přece jsem s tím začal kvůli volnosti! A nevím, jestli se dá započítávat i čas lelkování při vymýšlení?

INZERCE

NECHUŤ K UČENÍ NEDOSTATEK SOUSTŘEDĚNOSTI

www.basic.cz


- POMALÉ ČTENÍ, NEČITELNÉ PÍSMO
- PROBLÉMY S I/Y
- POTÍŽE S MATEMATIKOU
- ŠPATNÉ ZNÁMKY
- TRÁPÍ SE VAŠE DÍTĚ PŘI UČENÍ A NEUMÍTE MU POMOCI?
- OZNAČENÍ: DYSEKTIK, DYSGRAFIK, ...

ZAVOLEJTE A DOMLUVTE SI BEZPLATNOU INFORMAČNÍ SCHŮZKU



602 146 882

Studijní centrum BASIC
Hradební 12
541 01 Trutnov



Bylo náročné se tomuto řemeslu naučit?

Připadá mi, že to dovede každý, kdo má trochu pozorovací talent, protože stačí odhadnout, jak se asi bude chovat materiál, s kterým pracujete. Základy jsem se naučil z knížky, například jak vyrobit vícedílnou formu ze silikonového kaučuku. Dnes vypadají legračně všechny překážky, které jsem v počátcích musel překonat mimo vlastní řemeslo. Treba tepelně odolný silikon bylo možné zakoupit jen v Praze v prodejně Českého fondu výtvarného umění na potvrzení, že jste jeho členem. Takže záleželo na libovůli prodáváče, jestli prodá nebo neprodá. V nouzi mi materiál půjčovali náhodští památkáři.

Jaká úskalí má odlévání cínových figurek?

Zádrhelům je potřeba předcházet už při navrhování figurky, myslet na to, že odlitek nesmí mít složitou dělicí rovinu. Počítat s vlastnostmi cínu, odhadnout, jak bude slitina chladnout a jaké detaily se ještě odliší. Pohledat si teplotu kovu i formy. Nějaká zručnost potřeba je.

Co děláš, když se něco nedaří?

Andersenův voják musel do boje, i když se mu neodlila jedna noha. Já takové chudáky znovu roztavím, cín se dá recyklovat snadno.



Na který ze svých betlémů jsi obzvlášť pyšný?

Každý betlém je jiný, má svoje kouzlo, něco, pro co ho můžu mít rád.

Vytvořil jsi nějaký vtipný, neortodoxní betlém?

To bys měl oslovit spíše moji ženu Evu. Pro potěšení vytvořila velký keramický, do kterého umístila naše kamarády s jejich atributy a každé Vánoce si ho vystavujeme.

Kdo jsou tvoji zákazníci? Vracejí se, protože potřebují doplnit figurky?

Jsou to moji známí, ale také velký okruh lidí, kteří cínový betlém u někoho viděli a zatoužili po něm. Značná část zákazníků se vrací. Už od léta se ozývají někteří nedočkavci, kteří se ptají, co bude letos nového. To se mně právě na tvorbě cínového betlému líbí, že jej můžu každý rok doplňovat o další figurky. Tím se vracím ke králické tradici! Tehdy si na trhu mohli zájemci každoročně dokoupit nové postavy či zvířátka a přidat je ke svým jesličkám.

Máš od lidí nějakou zpětnou vazbu?

Právě tím, že si příznivci každoročně figurky dokupují, jsem s nimi v častějším kontaktu, který přerůstá nad obyčejný obchodní vztah. Někdy mi posílají obrázky svých aranží, vím, které místo je v jejich bytě betlému o Vánocích vyhrazeno. Fotografie se objevují i na internetu v blížích o bydlení, s hezkými ohlasy. Není to důvod, proč betlémy dělám, ale potěší to.

Vlastní tvůj betlém nějaká známá osobnost?

Mohl bych jmenovat, ale vlastně si stejně vážím všech svých zákazníků. V betlému má král a pastýř k sobě velmi blízko.

Dostaly se tvoje cínové betlémy i za hranice naší republiky? Kam?

V době před Listopadem 1989 moje betlémy vyváželo do světa Ústředí lidové umělecké výroby, slavný Úluv, hlavně do Itálie. Potom jsem je sám posílal do Ameriky, i do Austrálie, po evropském kontinentu krajanům, třeba do krajanského obchodu ve Vídni.

▼ INZERCE

GLHOTEL
★★★★
CAFÉ · RESTAURANT

*Krásné prožití svátečních dní a
pohodový Nový rok 2017
Vám přeje tým GL Hotelu*

*25. 12. 2016 Vás zveme na sváteční vystoupení
českého tenora Lukáše Moravce*

*Přijďte si k nám odpočinout, oslavit sváteční čas.
Otevřeno každý den. Těšíme se na Vás.*

*Grand Luxury Hotel***
Krajkonošovo nám. 118, Trutnov
Tel.: 733 206 868, 499 941 072*

Více na www.facebook.com/GrandLuxuryHotel

Vystavuješ svá díla? Kde ses zúčastnil své první výstavy?

Bylo to právě v roce 1988 na vánoční výstavě v trutnovské knihovně, tehdy ji pořádala módní návrhářka Helena Fejková. Při přednášce o lidovém umění mě tam „objevila“ etnografka dr. Jiřina Langhammerová z Národního muzea, která mi později pomohla ve chvíli, kdy kulturní komise Krajského národního výboru usoudila, že mi odlévat betlémy neschválí. Do Hradce zatelefonovala a vysvětlila, že ty figurky mají výtvarnou hodnotu a patří do lidové kultury. Jen se jim pak podle vydaného povolení nesmělo říkat betlémy, ale figurky s lidovými motivy. Za ta dlouhá léta jsem vystavoval třeba v italské Veroně, kde bylo vybráno padesát betlémů z celého světa, kolekce pak putovala po celé Itálii, dostal jsem i nějakou cenu. Měl jsem soubor například na velké světové výstavě betlémů v Hradci Králové, dále v Mnichově, Norimberku nebo Curychu. Ovšem nemám v tomhle žádnou tížadost, mám raději betlémy ve vánočních domácnostech. Spousta lidí vystavuje



moje betlémy ve svých kulisách, aniž bych se o tom bezprostředně dozvěděl, na různých venkovských výstavách. To mě těší.

Kolik času betlémům věnuješ?

Příprava nových figurek začíná už z kraje léta, abych před Vánoci nikoho nezklamal, to je pak trochu fofr. Po Vánocích si od betlémů rád chvíli odpočinu a věnuji se dalším zálibám. Ale myslím na ně celý rok! ■



Otevřeno po - čt 7 - 16 hod.
pá - 7 - 14 hod. nebo po tel. dohodě

Autoservis

všech vozů

Pneuservis

velký výběr kvalitních pneumatik

specializujeme
se na vozy
Citroen, Peugeot
a Renault



Přejeme veselé, pohodové
Vánoce a spoustu
bezpečných kilometrů
do nového roku



www.autoservis-slezak.cz

Místo kapra zkuste na večeři kachnu

Česká štedrovečerní tabule bývá po generace velmi tradiční. Kromě polévky nechybí kapr a bramborový salát. Není tomu však stejně ve všech domácnostech. I v souvislosti s Vánocemi se mění nejen zvyky, ale také jídelníček. Bloggerka Monika Chmelařová alias Vintagelover pro vás na vánoční tabuli připravila znamenitou štedrovečerní kachnu.



Suroviny

1 kachna o váze 2 kg
3 lžíce kmínu
1 jablko
1 pomeranč
sůl
100 ml světlého nebo tmavého piva



Postup

Předehřejí troubu na 200 stupňů. Kachnu opláchnu, osuším, osolím uvnitř i vně a posypu kmínem. Dovnitř vložím na čtvrtky nakrájené velké jablko a jeden nakrájený pomeranč. Kachnu položím na záda do pekáče, podlijí vodou a dám asi na 30 minut do trouby. Jakmile se kachně napne kůže, propíchám ji opatrně kolem stehů a na prsou ostrou vidličkou, aby mohl vytékat tuk. Peču dalších 30 minut. Potom z pekáče naběračkou odeberu vypečený tuk a kachnu podlijí vodou. Zmírním teplotu v troubě na 150 stupňů a nechám kachnu péct 3 hodiny, znovu podlijí vodou. Nakonec teplotu zvýším na 200 stupňů, nechám kachnu pořádně ohřát a pak ji polijí pivem, až to zasychá. Nechám asi 15 minut opéct křupavou kůrčičku a kachna je hotová. Dobrou chuť! ■

INZERCE

**OKNA
DVEŘE
ZIMNÍ ZAHRADY**

kvalitní servis

výhodné ceny

individuální přístup

PROPLAST K s.r.o.
... okna patří k životu

www.proplast-k.cz



 **Zavolejte nám**
491 472 927

 **Napište nám**
proplast@proplast-k.cz

 **Kde nás najdete**
Praha
Malé Svatoňovice
Hradec Králové
Nové Město n.M.

Nejoblíbenějším obdobím v roce je pro mě advent

Už několik let učí na české škole v americkém Chicagu Trutnovanka Klára Moldová. Když přiletěla do USA, jak sama řekla, zažila kulturní i společenský šok. Nastoupila do školy, která se jmenuje T. G. Masaryk Czech School a založili ji přibližně před sto lety čeští krajané. Zároveň to bylo v období krátce po Vánocích. Jaké to je slavit tyto svátky za oceánem, daleko od domova? „Díky české škole ctím vánoční tradice asi daleko intenzivněji, než kdykoliv předtím,“ říká Klára.

☛ HYNEK ŠNAJDAR
FOTO: ARCHIV KLÁRY MOLDOVÉ



Vzpomínáte si na své první Vánoce v USA?

Do Chicaga jsem přiletěla 28. prosince večer. Hned druhý den jsem vyrazila na State Street, protože to bylo to jediné, co jsem z písničky Franka Sinatry znala. Venku bylo mínus 26 stupňů a z barevně blikajících mikrofonů se linuly ty největší vánoční kýče. Nemohla jsem odtrhnout oči od obchodního domu Macy's ozdobeného obrovskými zlatými trumpetami. Mají tam totiž nádherné výlohy s pohyblivými figurkami. Představy o amerických Vánocích jsem měla jen ty, které jsem získala sledováním filmu Sám doma, a všechny se mi procházkou po této ulici potvrdily! Světla, hudba, Santa, taxíky, spěch, tuny k sobě se nehodících dekorací a i ten sebemenší dárek zabalený do nádherných krabiček a tašek. Tenhle den spustil tradici, kterou si žádný rok nenechám ujít.

Čím se liší tyto svátky v České republice a Americe?

Na rozdíl od českých Vánoc rozbalují americké děti dárky 25. prosince ráno. Samozřejmě komínem nepřijíždí na sobím sprežení Ježíšek, ale Santa Claus.

Z jakého dárku v cizině jste měla největší radost?

V naší rodině se vždycky vyprávělo o prababičce,

ce, která v Chicagu strávila deset let od roku 1920 do roku 1930 za doby prohibice a Al Caponeho. Díky uchovaným dokumentům, které můj děda pečlivě celý život sčítal, se nám společně s týmem genealogů povedlo nahlédnout do historie mého rodu. Když vyšlo najevo, že prababička žila pět minut cesty od místa, kde teď žiji já, nelenili jsme a dědu jsme sem přivezli. Poprvé ve svých 84 letech letěl letadlem, šel s námi na hokejový NHL zápas Chicago Blackhawks a na večerní vyjízdku lodí po Michiganském jezeře. To byly asi ty nejintenzivnější momenty poslední doby a mně i jemu se tím splnil velký sen.

Pohybujete se v české komunitě v Chicagu. Dodržují potomci Čechů naše vánoční zvyky a tradice, nebo už jsou spíše Američané?

Pracuji v české škole, takže je kolem mě velká koncentrace rodin, které mají dva Štědré dny, ten santovský a ten ježíškovský. Letos česká komunita organizuje koncert, na kterém zazní i Česká mše vánoční od Jakuba Jana Ryby zpívaná v češtině. Ve škole budeme vázat adventní věnce a pravidelně k nám dochází Mikuláš, čert a anděl. Takže myslím, že místní české děti to mají docela pestré, zažívají od obojího něco.

Sejdete se ve vánočním čase? Co děláte?

Jelikož jsem během roku neustále obklopena velikým množstvím lidí, Vánoce jsem si zařídila jako období společenského detoxu. Snažím se věnovat jen těm nejbližším, na které přes rok moc času nezbývá. Česká škola, ve které pracuji jako viceprezidentka, má vždycky na pár týdnů zavřeno. Využívám toho, že si pracovní věci mohu zařídit odkudkoliv a vydávám se zkoumat, jak Vánoce tráví jiné národy. Je úžasné slyšet koledy v zemích, ve kterých nemusí nikdy obléknout svetr, stejně tak vidět tisíce způsobů, kterými se dá ozdobit vánoční stromek. Líbí se mi betlémy ve střední Americe, ty palmy vedle Ježíškova chlívka konečně dávají smysl.

A co vy? Ctíte tradice nebo vás mříjejí?

Díky české škole je ctím asi daleko intenzivněji, než kdykoliv předtím. Tím, že zvyky vysvětluju svým studentům, se konečně dostávám k tomu, že si přečtu něco víc o jejich historii. Před dvěma lety jsem školu přihlásila do soutěže českých betlémů a strávila mnoho hodin vystřihováním figurek. A advent s tím vším, co k němu patří, byl pro mě vždycky nejoblíbenějším obdobím v roce.

Co máte na štědrovečerní tabuli? Kapra s bramborovým salátem nebo něco jiného?

Loni v mexické Méridě to byla nějaká rýže s kuřetem a voda z kokosového ořechu. Předloni v Panama City jsme si na pouličním trhu dali vynikající rybu a k tomu smažené banány. Pak jsme věšeli české vánoční kouličky, které jsme s sebou přivezli, na místní palmy... A letos se uvidí.

Nestýská se vám o Vánocích po vašich blízkých, přátelích za oceánem a také po Trutnově?

Stýskalo by se mi, kdybych měla sedět v Chicagu, ale úspěšně proti tomu bojuji již zmíněným nasazením toulavých bot. Moje i manželovy rodiny jsou našťastí natolik netradiční, že se k tomuto dobrodružství nechaly přemluvit také. Místo pečení cukroví, nakupování dárek, neustálého servírování plynule se měnícího ve sklizení ze stolu máme čas si společně sednout a pořádně si popovídat. A kdyby došlo na nejhorší, mám s sebou pro jistotu vždycky velmi oblíbenou pohádku Tři oříšky pro Popelku... ■



LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Janské Lázně

přijmou

Elektrikáře

Nabízíme:

- práci na HPP
- zaměstnanecké stravování
- příspěvek na dopravu
- týden dovolené navíc
- ... a další benefity

Požadujeme:

- vyhlášku 50
- znalost práce v Microsoft Office
- řidičský průkaz sk. B
- flexibilitu

Kuchaře

Nabízíme:

- práci na HPP
- zaměstnanecké stravování
- příspěvek na dopravu
- týden dovolené navíc
- ... a další benefity

Požadujeme:

- pracovní dobu krátký, dlouhý týden

Výhodou:

- znalost dietního systému stravování
- znalost normování
- praxe v oboru

Kontakt:

sona.micankova@janskelazne.com
tel.: +420 739 421 992
mobil: +420 739 421 992

www.janskelazne.com/kariera

Cukroví řešíme mezinárodním kompromisem

Do severní Ameriky odjel trenér běžců na lyžích Petr Jakl v roce 2002 se svou tehdy skoro-ženou z jedné vody načisto. Přes paralympiádu v Utahu se dostali do Kalifornie, pak po pár rocích do Kanady, kde posledních pět let žijí v Orillii, což je na tamní poměry malé ontářijské městečko s 35 tisíci obyvateli asi hodinu a půl severně od Toronta. Převážně farmářská oblast, ideální na bajky, kolečkové lyže, v zimě na běžky. „Jen ten výhled na nějakou místní Černou horu chybí, je to tu dost placka,” usmívá se Petr.

❧ MICHAL BOGÁŇ, FOTO: ARCHIV PETRA JAKLA

Jak jste si zvykli na život v Kanadě?

Má žena Kačka si zvyká, stejně jako já, dodneška. Dcera Andulka se tu narodila, tak to má trochu lehčí. Jinak to je téma na hodiny. Zkráceně, zvykání si v nové zemi je vždy lehčí v přítomnosti silné národní komunity. Našinci to tu ale moc neumí, snad jen s výjimkou Canmore na západě Kanady, a tak si pomáháme sami. Prostě plaveme, jak umíme.

Zvykli jste si také na kanadské Vánoce nebo slavíte po česku?

Santa Claus je na nás moc rudý, Ježíšek je u nás stále superstar. Pravidelně dostáváme jako dárek český kalendář, tak se ho pevně držíme a červeně vyznačený Štědrý den je pro nás zákon. Večer 24. prosince se u nás naděluje, přesto vlak nejede. Na anglosaský Boxing Day, kdy tu ostatní vybírají punčochu na krbu, máme pak celé ráno běžecké tratě jenom pro sebe. Takže vlastně extra dárek.

Co bychom jako Češi mohli závidět Kanadánům a naopak oni nám?

Není co řešit. Vánoce bez sněhu jsou tu výjimkou, přestěhování jsem si vlastně oživil mládí v Trutnově, kdy to padalo na Vánoce stejně často jako



teď tady. A co Kanadáni závidí nám? Oni to tedy nevědí, ale je to umění udělat, jak kapra nazývají, ze smradlavý líný rybníční ryby super chutnou vánoční specialitu. No a o rybí polévce ani nemluvě. Holt, kdo neumí, tak mu zbývá krocan, steak a nebo chudák půlmetrový losos.

V čem vám přijde největší rozdíl?

Co se týče života v Kanadě oproti Čechám, tak ve všem. Je to tu v podstatě jiná planeta. Co se týče oslavy Vánoc, tak bych řekl, že náš křesťanský přístup k Vánocům tu válcuje čistá komerce. I když já jsem zamrzl na začátku tisíciletí, nemůžu soudit, jak to v Čechách vypadá o Vánocích nyní. Přesto si myslím, že z vánočního stromu na místním náměstí by jim tu spadla brada. Neřku-li, že tu náměstí ani neznají.

Jaké si dopřejete cukroví?

Otázka spíše pro moji manželku. Já se snažím prosadit každoročně 10 až 20 druhů, manželka argumentuje ryze ženskou logikou, že tu nejsou k dostání české ingredience, tak ať se uklidním. Většinou to končí mezinárodním kompromisem - české útlky a kanadský desert, tzv. nanaimo bar,

který je k dostání v každém supermarketu. Deficit v cukroví pak dáháme při návštěvě Čech, kdy tchýně Maruška, znalá věci, servíruje uprostřed léta zamražené cukroví z posledních Vánoc. Tak máme vlastně Vánoce dvakrát do roka.

Dodržujete nějaké tradice?

Papírový betlém od Lady, vánoční věnec na dveřích, vánoční motivy v oknech, vánoční růže na stole, minimálně půlka ozdob na stromečku je česká, jednou na Vánoce dorazilo i opravdové české želé v čokoládě! A samozřejmě živý stromeček. Umělým hmotám dávám přednost u lyží, s vánočním stromkem nemají mít nic společného. Mimochodem, zákaz živých stromků v našem apartmánovém komplexu z důvodů požární bezpečnosti řešíme zasazením skutečného malého stromku i s kořeny do plastového kbelíku. Pak už jenom zaléváme.

Jak trávíte Štědrý den?

Ráno nesmí chybět lyžovačka, často je i pracovní,

tedy koučování, skypování s rodinami v Čechách, pak hektické dobalování dárků, tradiční hledání zvonečku někde zašantročeného z posledních Vánoc, večere s bramborovým salátem a rybou. Přiznám bez mučení, že v poslední době i s tím půlmetrovým lososem. Dál víno, vybalování, Mrazík, Tři oříšky pro Popelku nebo Pyšná princezna na videu, trochu břišní kolika a pak už jen zasloužený spánek.

Scházíte se s dalšími Čechy?

S jednou rodinou dojiždějící na vánoční svátky na blízkou chatu se jednou či dvakrát za svátky sejdem, možná je letos třeba ukecáme i na běžky. S další Českou jsme se seznámili nedávno, možná domluvíme nějakou návštěvu, s běžkama už to bude horší. Přece jen je to tu o hodinách řízení často v drsné plískanici, když chcete někde na návštěvu. Oni snad v Kanadě ani nikoho jiného na rozvoz dárků než Santa Clause s rychlými saněmi mít nemůžou. A ani tak to nestihá dříve než až 26. prosince. ■

INZERCE

SILVESTROVSKÝ OHŇOSTROJ

31. 12. 2016
KRAKONOŠOVO
NÁMĚSTÍ

TRUTNOV

UFFO
SPOLKOVÉ CENTRUM TRUTNOV

23:00 REPRODUKOVANÁ HUDBA
23:45 OHŇOSTROJ

SAMOTNOU PŮLNOČ OHLÁSÍ VÝSTŘEL,
KTERÝ BUDE VYPÁLEN Z DÉLA KLUBU
VOJENSKÉ HISTORIE TRUTNOV

POZOR - v zájmu své vlastní bezpečnosti:
nevstupujte při akci do vyhrazených prostor,
neparkujte 31. 12. večer svá auta na náměstí.
Za nezletilé zodpovídají rodiče!

Hezkou silvestrovskou noc Vám přejí město Trutnov a UFFO - SCT



Hezké volno na pláži a grilování na zahradě

„Je to divný,“ odpověděl mi náš bývalý redakční kolega Ondřej Najman přezdívaný Chucky, když jsem mu zavolal a zeptal se ho na Vánoce na Novém Zélandu, kde žije už skoro sedm let.

❖❖ MICHAL BOGÁŇ, FOTO: ARCHIV CHUCKY

Na druhou stranu zeměkoule, jak sám říká, si odjel užít, ale mít Vánoce v létě, kdy rtuť v teploměru šplhá ke třicítkám a na grilu si otáčíte maso, je pro našince přeci jen „úlet“. „Na to si nejde zvyknout. Jako Vánoce ti to vůbec nepřipadá a neprožíváš to jako doma. Bereš to jen jako hezké volno na pláži,“ říká muž z druhého největšího novozélandského města Christchurch, které má asi 370 tisíc obyvatel.

Do země protinožců se vydal s kamarádkou Petrou, kterou si později vzal, a nyní vychovávají už skoro tříletého kluka se jménem Chucky Andrew

Paul. A právě ten u rodičů trochu mění pohled na Vánoce vzhůru nohama. „Když už máš rodinu, snažíš se maličko přizpůsobit,“ přiznává Chucky. „Ale takové ty zvyky, kdy se dává něco do ponožek a další Santa věci, ještě nemáme zmáknuté a ani nevíme, jak to přesně s naším malým v budoucnu budeme dělat,“ zamyslí se nad otázkou, jestli si zvolí českou či novozélandskou tradici Vánoc.

Teď ale stále slaví Štědrý den po česku 24. prosince. A pěkně klasicky: salátem, řízký, klobásami... „A druhý den nás pak to obžerství čeká znovu,“ směje se. Vánoce u protinožců probíhají v americkém stylu, takže Christmas Day s rozdáváním dárků je až 25. prosince. „Tak to s nimi jdeme oslavit ještě jednou,“ vypravuje Ondra, jak vyrazí na návštěvu za známými a užívají si vlastně Vánoce nadvakrát. Ty druhé jsou však velmi zvláštní. Lidé se sejdou venku na zahradě, vytáhnou gril,

dělá se barbecue a popíjí pivo. „Je to hodně o relaxu,“ potvrzuje Ondra. A co krocan na stole? „To jsem tady ani neviděl, hlavně vede maso a zelenina na grilu. A Christmas ham. Šunka! Všichni se ládují uzenu šunkou od kosti. Kupují celý nohy, dá se říct.“

Samozřejmě v Christchurchu existuje i silná „grupa“ českých cestovatelů, a tak není problém se sejít na české večeři se vším všudy. „My jsme tam dřív chodili, ale teď jsme se přestěhovali dál od města, takže už nejsme tak aktivní,“ vysvětluje Chucky, jenž je zaměstnaný v grafickém studiu, které vyrábí lepenou reklamu a řezanou grafiku. „Vzpomínám si, že na první Vánoce jsme se ale sebrali a vydali se do nějakého kempu a tam jsme seděli u ohně. Dokonce někdo koupil i umělý minstromeček. To byla legrace,“ líčí.

Za to teď, přestože o Vánocích na Novém Zélandu převládají stromky umělé, mají doma stromek živý. „Po narození kluka jsme si koupili jeden

v sadu a ten nám roste na zahradě v květináči. Na Vánoce ho vždycky přeneseme domů a trošku ozdobíme. Myslím, že maximálně má vyrůst do metru a půl,“ říká Chucky. A co vánoční pohádky v televizi? „My nemáme televizi,“ ušklíbne se Ondra a povídá, že si ale pohádky pouští sami přes počítač, přičemž inspiraci hledají podle televizního programu v Čechách. „Vždycky se koukneme, co zrovna dávají, stáhneme si to a pouštíme tady,“ popisuje.

Za tu dobu, co je Chucky na Novém Zélandu, se domů na Vánoce nikdy nevrátil. „Komu by se taky chtělo jezdit do zimy, že?“ směje se. Na druhou stranu ale prozradil, že mu to i chybí. „Já jsem měl Vánoce vždy spojené s běžkováním, byla to pro mě tradice nasadit si běžky a vyrazit do sněhu,“ vzpomene si na domov.

A tak se těší, až to prý v budoucnu někdy bude možné, že odjede s rodinou domů a užije si klasické studené bílé Vánoce. ■

INZERCE

**NADĚLTE SI
PŘEDVÁNOČNÍ
DÁREK**

Vánoční nadílka Kia

Jen 450 skladových vozů
Zvýhodnění až 100 000 Kč

AUTOSAJM CZ, s.r.o.

Náchodská 509 | 541 03 Trutnov

E-mail: autosajm.prodej@autosajm.cz

Tel.: 499 841 558 | Mob.: 776 696 266

Web: www.autosajm.cz

Cee'd 1,6 CRDi 100 kW TOP
se zvýhodněním 100 000 Kč

Zvýhodněná výbava	30 000 Kč
Sleva	50 000 Kč
Vánoční bonus	20 000 Kč
Celkové zvýhodnění	100 000 Kč

Rio 1,25 CVT 62 kW TOP
se zvýhodněním 30 000 Kč

Zvýhodněná výbava	20 000 Kč
Sleva	5 000 Kč
Vánoční bonus	5 000 Kč
Celkové zvýhodnění	30 000 Kč

Picanto 1,0 CVT 49 kW TOP
se zvýhodněním 25 000 Kč

Zvýhodněná výbava	15 000 Kč
Sleva	5 000 Kč
Vánoční bonus	5 000 Kč
Celkové zvýhodnění	25 000 Kč

Zcela nová Sportage 1,7 CRDi
4x2 B5 kW TOP se zvýhodněním
78 000 Kč

Zvýhodněná výbava	13 000 Kč
Sleva	45 000 Kč
Vánoční bonus	20 000 Kč
Celkové zvýhodnění	78 000 Kč



cee'd



rio



picanto



SPORTAGE



The Power to Surprise



Ceny jsou uváděny včetně DPH. Uvedená data jsou informativní a nejsou závazná pro uzavření kupní smlouvy. Jedná se o doporučené prodejní ceny. Slevy a bonusy jsou určeny pro individuální zákazníky spotřebitele na nákup jednoho vozu. Podmínky pro firmy a podnikatele žadejte u autorizovaných dealerů KIA.



LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Janské Lázně

přijmou

Vedoucího oddělení rehabilitace pro dospělé

Na našem pracovišti léčíme onemocnění pohybového aparátu, zejména pooperační stavy, některá revmatická a degenerativní onemocnění, onemocnění páteře, polytraumata. Tradičně výborných výsledků dosahujeme při léčbě nemocí centrálního i periferního nervového systému, zejména stavy po CMP, DMO, poliomyelitis, míšní léze, po operacích mozku, nervosvalových onemocnění, RSM a dalších.

Hlavní náplň práce:

- řízení a rozvoj rehabilitačního oddělení pro dospělé a wellness oddělení

Nabízíme:

- trvalý pracovní poměr na výjimečném pracovišti u zavedené společnosti s mnohaletou tradicí
- motivující mzdové podmínky a zaměstnanecké benefity
- 5 týdnů dovolené na zotavenou
- možnost významně ovlivnit chod a rozvoj řízeného oddělení
- příležitost pro další osobní vzdělávání
- možnost přidělení služebního bytu

Požadujeme:

- praxi v oboru nejméně 5 let, zkušenost z řídicí funkce je výhodou
- VŠ nebo vyšší odborné vzdělání v oboru fyzioterapie, znalost technik a metodik výhodou
- prokazatelné komunikační a organizační schopnosti
- proklitské chování a ochotu
- zodpovědnost a bezúhonnost, loajalitu a plné pracovní nasazení
- znalost AJ, případně NJ, RJ výhodou

Motivační dopis, životopis a kopie dokladu o vzdělání posílejte na uvedený email do 10.12.2016

Kontakt:

sona.micankova@janskelaazne.cz

tel.: +420 739 421 992

mobil: +420 739 421 992

www.janskelaazne.cz/kariera

ANGLICKÉ VÁNOCE

Dárky až v lednu

Spousta Čechů žije přes rok v cizině, ale na Vánoce se vrací domů. Trutnovačka Zuzana Hindráková, která pracuje v Birminghamu jako manažerka restaurace v jednom malém hotelu, se však letos rozhodla, že na svátky zůstane na ostrovech a poprvé nebude trávit Vánoce v rodinném kruhu.



Zuzko, proč zůstáváš?

Bohužel je to z pracovních důvodů. U nás v hotelu je pravidlo - žádná dovolená v prosinci.

Co očekáváš od britských Vánoc?

Anglické vánoce jsou neuvěřitelně komerční. Balící papír a dekorace se prodávají ještě dřív, než skončí Halloween. Nakupování v centru se dá označit za sebevražedný sklon. Nevím, jejich Vánoce prostě nejsou jako ty naše. Rodinné, klidné a veselé.

Na Štědrý den přý budeš v práci...

V Anglii slaví Vánoce až 25. prosince, takže 24. je pro ně den jako každý jiný. Navíc je to sobota, tudíž očekávám, že to bude jeden z těch dnů, kdy budeme plně zarezervováni na odpolední čaj. V práci skončím v sedm a pak nás čekají česko-slovenské Vánoce se spolubydlícími.

Jak to máš vyřešené s dárky do Čech?

To je ta nejlepší část. Celá moje rodina na mě s Vánocemi počká, až v lednu přijedu na dovolenou. A oslavy a předávání dárku tak vlastně proběhnou jako vždy, akorát o něco později.

Ráda pečeš. Jaké letos budeš dělat cukroví?

Časově to bude v práci dost náročné, ale zařekla jsem se, že musím upéct minimálně perníčky a linečky. Když si najdu čas, určitě ještě vyzkouším nové druhy, nebo si nechám poradit od sestry, která jich loni napekla okolo třiceti. ■



Koželužské domky ve Vodní ulici

••• ONDŘEJ VAŠATA, MUZEUM PODKRKONOŠÍ

Na snímku pořízeném na konci 50. let 20. století trutnovským fotografem Bedřichem Májem jsou zachyceny dva zděné domky (čp. 31 a 30) ve Vodní ulici, pocházející přibližně z poloviny 19. století. Původně patřily ke skupině koželužských domů, jejichž obyvatelé zpracovávali kůže. Dělo se tak v blízkosti dnes již zrušeného Mlýnského náhonu,

umělého ramene řeky Úpy. Podobných nízkých archaických domů bylo ve Vodní ulici i v jejím těsném sousedství ještě na počátku 20. století větší množství. Postupně byly ovšem bourány. Jelikož po druhé světové válce byly oba domy v nepříliš dobrém technickém stavu, tak i jim reálně hrozil tento smutný osud. Dům čp. 31 do dnešních dnů naštěstí přežil, když byl přestavěn na garáž. Souseďní dům čp. 30 byl ovšem v roce 1967 zbourán. ■



Vánoce jsou k tomu, aby si lidé odpouštěli

„Musíte intenzivně zvonit, nebo mu ještě pro jistotu zavolejte na pevnou linku,“ nabádá mě zeť trutnovského válečného veterána Jana Plovajka. Chystal jsem se totiž za ním na návštěvu, abych zjistil, jak prožíval Vánoce na Podkarpatské Rusi, odkud pochází, v sovětském lágru, kde jako mladík strávil tři roky a na válečné frontě.

❖❖ HYNEK ŠNAJDAR, FOTO: MILOŠ ŠÁLEK

Přicházím k bytovce v Chodské ulici v Trutnově a podle instrukcí intenzivně zvoním. Jen stáhnou prst z tlačítka, ozve se z reproduktoru: „Pojďte dál.“ Vystoupám po schodech k bytu a mezi dveřmi mě vítá čilý chlapík. Málokdo by věřil, že mu v únoru bude už pětadevadesát let. „Dáte si štamprlí,“ řekne vesele, spiklenecky se usmívá a vytahuje z kredence lahev sovětské vodky zvané Stoličnaja. Naleje mně i sobě a trvá na tom, že rozhovor nezačne, dokud to do sebe „nehodíme“. Pak usedneme těsně vedle sebe, neboť prý už hůře slyší.

„Vánoce pořád dodržujeme podle starého způsobu. O svátcích se vždy stmelí celá rodina a chová se k sobě, jak nejlépe umí,“ říká Plovajko, který se narodil ve vesnici Tuří Bystrá, blízko Užhorodu. Tam také vyrůstal, prožil dětství i chlapectví a samozřejmě také Vánoce. „Na Vánoce se rodina připravovala už tři týdny předem. Rodiče dbali na to, aby každému z dětí koupili nové šaty nebo boty. Přes rok nebylo vždy dostatek peněz. Připravovali a zdobili jsme také stromeček,“ vzpomíná na dětství plukovník ve výslužbě, který měl pět sourozenců.



Mezi tradiční vánoční zvyky bylo střílení na imitaci zvěře sloužící jako terč. Také se odlévalo ve vodě olovo a věštila se podle něj budoucnost. Rodiče se snažili, aby rovněž vánoční stůl byl plný dobrot. Nechyběly na něm zelí, špek, rýže, maso, sulc... „Bylo to výborné jídlo,“ upozorňuje Plovajko, který měl rád každý dárek, jimž byl obdarován.

Z úplně jiného soudku byly Vánoce, když studoval na gymnáziu. To se republika dostala do Hitlerova područí. Měl osmnáct let a utekl z rodné Podkarpatské Rusi do Sovětského svazu. Na toto období má vzpomínek, které by vydaly na knihu a dlouho vypráví o svém neblahém osudu. Byl tam totiž zatčen a odvezen do nechalvalné známého gulagu za polárním kruhem, kde strávil v lidských podmínkách tři roky. „O nějakém slavení

Vánoc tehdy nemohlo být ani řeči. Hleděli jsme jen sehnat nějaké jídlo, abychom v těch nepředstavitelných mrazech neumřeli všichni hladu," vrací se do strašné minulosti.

Když byl vybrán do nově se tvořící československé armády v Sovětském svazu, což mu asi zachránilo život, čekaly ho tentokrát válečné útrapy. Přestože se bojovalo, tak se ani v této zlé době na Vánoce mezi vojáky nezapomínalo. „V armádě nám už připravili večeři. Sehnali to, co se dalo sehnat a to nám dali. Nedalo se to srovnat s lágrem," vrací se do dávné minulosti válečný veterán, který došel s armádou z Buzuluku až do Prahy. Právě tehdy podle svých slov prožil nejkrásnější Vánoce ve svém životě. „Byl konec války, byla euforie a naděje v lepší budoucnost," zahledí se před sebe plukovník.

To ale ještě netušil, co bude následovat. Odmítl totiž nabídku komunistů, aby přijal místo v prosovětské vládě na Podkarpatské Rusi. Usadil se v Trutnově, ale za protisovětské postoje byl roku

1948 zatčen a propuštěn z armády. I přes tyto nepříznivé peripetie už za socialismu prožíval vánoční svátky neporovnatelně lépe než v minulosti. „Byly už takové jako v jiných rodinách. Leccos se dalo sehnat a koupit, tak ta nouze nebyla tak velká. Byly to Vánoce, kdy se šla rodina a důstojně jsme je oslavili," prozradil Plovajko, který má se svou, dnes pětasměsátiletou ženou syna a dvě dcery.

Na nejkrásnější svátky v roce se těší hlavně proto, že se sejde celá rodina. „Je to radost být u jednoho stolu. Moc se na letošní Vánoce těším," přemítá nahlas muž, který toho tolik zakusil, že by to jiným nestačilo ani na několik životů. „Žádnou křivdu ale necítím. Právě Vánoce jsou k tomu, aby se odpouštělo a lidi se k sobě chovali slušně," prohlásil a naléval další štamprli na rozloučenou. Když jsem odcházel z bytu, musel jsem na to, co mi Jan Plovajko vyprávěl, myslet.

Na jeho dlouhý a neskutečný život. Je to člověk, který ho rozhodně nepromarnil. ■

INZERCE



PROMĚNÍME VAŠE STARÉ BYDLENÍ V NOVÉ

www.modrapyramida.cz

Rychloúvěr **bez zajištění až do 700 000 Kč**
se **sazbou od 5,89 % ročně**

Mějte k nám ještě blíž




Modrá pyramida
Váš rádce na finance

RYCHLOÚVĚŘ PRO LEPŠÍ BYDLENÍ

Nový obývací s nábytkem, luxusní koupelnu, dokonalou kuchyň s moderními elektrospotřebiči, velký bazén... To a ještě mnohem víc můžete mít s Rychloúvěrem od Modré pyramidy.

- úroková sazba od **5,89 % ročně**
- až **700 000 Kč bez zajištění**
(bez ručitele nebo zástavy nemovitost)
- zpracování úvěru **ZDARMA**
- vedení a správa účtu překlenovacího úvěru **ZDARMA**

Tereza Fátorová, tel.: 73 / 133 433
Petra Jirousková, tel.: 773 087 150
Havlíčková 13, Trutnov

Reprezentativní příklad financování:

Výše úvěru je 185 000 Kč, splatnost 15 let, úroková sazba 5,99 % p. a., měsíční splátky: 1.–181. splátka: 1 630 Kč, 182. splátka: 521 Kč, RPSN je 5,83 % p. a. a celková částka splatná spotřebitelem je 296 371 Kč. Úroková sazba je podmíněna směrováním příjmu na účet vedený Komerční bankou, a.s. Úroková sazba je uvedena dle přehledu úrokových sazeb platného od 20.11.2015.

PROGRAM

do 26. 12.

SKUPINA 5 + 1

Výstava fotografií

kinu Vesmír – foyer ** otevřeno vždy v době promítání filmu ** vstup na výstavu zdarma

1. 12.–3. 1.

MILAN CAIS:

DVEŘE DOVNITŘ

Výstava

Partner Galerie UFFO: GRUND a.s.

Projekt se uskutečňuje za finanční podpory

Ministerstva kultury ČR

Galerie UFFO ** otevřeno: 1.–23. 12.

pondělí–sobota 9:00–18:00 hodin,

24.–26. 12. zavřeno, 27.–30. 12. 9:00–16:30 hodin,

31. 12.–1. 1. zavřeno, 2.–3. 1. 9:00–18:00 hodin **

vstupné 30 Kč, děti 15 Kč, děti do 3 let zdarma

čtvrtek 1. 12.

PANKRÁČ '45

Činoherní divadlo A:

Švandovo divadlo na Smíchově, Praha

UFFO ** 19:00 hodin **

předplátní vstup na abonentku ČDA,

ostatní – vstupné 350, 325, 300 Kč

pátek 2. 12.

MIKULÁŠOVINY

Mikulášská nadílka, kde nebude chybět Mikuláš, andělé, čerti, ani zábavný program

pátek 9. 12.

ADVENTNÍ MUZICÍROVÁNÍ

Při Adventních trzích hraje Krakonoška

před Uffem ** 15:00 hodin ** bez vstupného

pondělí 12. 12.

PROMĚNY PERSIE

aneb ÍRÁN VČERA A DNES

Cestopisný večer Luboše Vránka

kinu Vesmír ** 19:00 hodin ** vstupné 80 Kč

úterý 13. 12.

SYNOVIAL

Divadelní delikatesy: pohybové představení

Martina Talagy a Marka Zelinky

UFFO ** 19:00 hodin **

předplátní vstup na abonentku DD,

ostatní – vstupné 350, 325, 300 Kč

středa 14. 12.

DLOUHÁ VÁNOČNÍ

CESTA DOMŮ

Činoherní divadlo B: Komorní činohra, Praha

Česká premiéra vhodná pro diváky od 15 let

UFFO ** 19:00 hodin **

předplátní vstup na abonentku ČDB,

ostatní – vstupné 350, 325, 300 Kč

neděle 18. 12.

Prosinec

neděle 25. 12.

H-KVINTET A HOSTÉ

Vánoční koncert

UFFO ** 17:00 hodin ** vstupné 90 Kč

sobota 31. 12.

SILVESTROVSKÝ

OHŇOSTROJ

Pořadatel: město Trutnov a UFFO – SCT

Krakonošovo náměstí ** 23:45 hodin **

bez vstupného

PŘIPRAVUJEME NA LEDEN

čtvrtek 5. 1.

LA GIOIA

Novoroční koncert pop operního tria

s hudebním hostem – zpěvačkou Ivannou

Bagovou

UFFO ** 19:00 hodin ** vstupné 300 Kč

sobota 7. 1.

HERCI JSOU UNAVENÍ

Činoherní divadlo A: Agentura Harlekýn, s.r.o.

UFFO ** 19:00 hodin **

pro děti

UFFO ** 1700 hodin ** děti – vstupné 50 Kč
a poukaz na dárek 30 Kč; ostatní – vstupné 80 Kč

sobota 3. 12.

PÁTÁ DOHODA

Učinkují: Jaroslav Dušek,
Zdeněk Konopásek, Piér La Š'éz
UFFO ** 1900 hodin ** VYPRODÁNO!

neděle 4. 12.

ANDEJLÉ

ZE ZAPOMENUTÉ SKŘÍNKY

Rodinné UFFOkousky: Divadlo Žlutý kopec
Představení pro děti od 3 let
UFFO ** 1500 a 1700 hodin **
vstupné 70 Kč, se slevovou kartou 56 Kč

pondělí 5. 12.

AKADEMIE TŘETÍHO VĚKU

Předvánoční setkání
Poradatel: UFFO – SCT a Český červený kříž
kino Vesmír ** 14:30 hodin

8.–10. 12.

ADVENTNÍ TRHY

UFFO ** otevřeno: 9:00–18:00 hodin **
bez vstupného

KRAKONOŠKA

HRAJE KOLEDY

Poradatel: Městská dechová hudba
Krakonoška, UFFO – SCT a město Trutnov
Krakonošovo náměstí ** 10:30 hodin **
bez vstupného

úterý 20. 12.

VÁNOČNÍ KONCERT

Koncert vánočních písní a operních árií
TEREZA MÁTLOVÁ, Emilyy Ann Janečková,
KOMORNÍ ORCHESTR PRAZSKÝCH SYMFONIKŮ,
host Libor Kasík

UFFO ** 19:00 hodin ** vstupné 290 Kč

čtvrtek 22. 12.

MUSICA ANTIQUA

TRUTNOV A HOSTÉ

Vánoční koncert
Koncertní síň B. Martinů ** 19:00 hodin **
vstupné 90 Kč

pátek 23. 12.

VÁNOČNÍ KONCERT

JANKA LEDECKÉHO

Poradatel: Mania Promotion s.r.o.
UFFO ** 19:00 hodin

předplatitelé vstup na abonentku ČDA,
ostatní – vstupné 370, 345, 320 Kč



Předprodej a rezervace vstupenek:

Inforecepc UFFO

pondělí–sobota 8:00–19:30 hodin,
24.–26. 12. zavřeno,
27.–30. 12. 9:00–16:30 hodin,
31. 12.–1. 1. zavřeno
tel. 499 300 999, e-mail: info@uffo.cz

Předprodej vstupenek:

Turistické informační centrum Trutnov

pondělí–pátek 9:00–17:00 hodin
sobota 9:00–12:00 hodin
tel. 499 818 245

Změna programu vyhrazena!



www.uffo.cz

Hlavní
partner:

Autostyl
TRUTNOV

Logistický
partner:



INEX SPEDITION

Partneři:



ČESKÁ
POJIŠŤOVNA

DepTRUTNOV s.r.o.

Mania Podpora Group

TRANSPORT Trutnov s.r.o.





Rád dávám kolena a lokty

INZERCE

Thajskému boxu se věnuje přes osm let a před pár týdny za všechnu tu dřinu a odřikání sklídl velkolepý úspěch. Na mistrovství Evropy v chorvatském Splitu postupně vyčistil ring s Bělorusem, Švédem i Rusem a domů se vrátil jako šampion starého kontinentu. Jakub Klauda!

••• MICHAL BOGÁŇ, FOTO: MILOŠ ŠÁLEK

Kubo, zbývají minuty do zápasu, ty stojíš na chodbě. Co máš v hlavě? Mám prázdko. (smích) Ne, dělám si srandu. Cítím takovou tu nervozitu, ale ne snad ani z toho, že bych prohrál, ale že zápas pustím, zraním se, nepředvedu to, co bych chtěl předvést. Z toho mám vždycky největší obavu. Jestli vyhraju nebo prohraju, to je mi tak nějak jedno, i když to zní blbě, ale pro mě je důležité, abych zápasil podle svých představ. A pak záleží taky na situaci, kdy máš zápas.

To mi vysvětlí.

Je něco jiného, když je začátek sezony, nebo mám zápas po nějaké delší době, to jsem fakt nervózní. Na rozdíl třeba od zápasu letos doma na Highlanders night s Italem, kdy jsem měl za sebou tři zápasy na mistrovství Evropy, a jdeš tam, jak říká Ondřej Spejbl Hutník, prostě jako do práce.

Míváš někdy strach?

Někdy jo. Zrovna na Highlanders night před zápasem s Italem jsem si říkal, že si na něj musím dát velký pozor, protože on byl nebezpečný soupeř. Báł jsem se, abych se nezranil. Tenhle sport vypadá nebezpečně a občas to nebezpečné i je. Naštěstí díky tréninkům jsme na úderu připraveni.

Co cítíš, když pak už jdeš do ringu?

Já si poslouchám tu svoji písničku, která mě teď provází už snad patnáct šestnáct profesionálních zápasů za sebou - Rudimental Not Giving. Nesmíš se vzdát. Když jsem ji přitom slyšel poprvé, tak mě ani nějak nezaujala, ale pak podruhé, potřetí už se mi začala líbit, až mi přirostla k srdci. Vždycky se při ní uklidním a užívám si to.

Pro bojovníka to má i tento význam? Nástupovka není jen divadlo?

Každý zápasník to má jinak, ale pro mě to má význam. Já jsem takový, že si potřebuji jet v takovém svém režimu a ta nástupovka mi pomáhá. A divadlo? Když je dobrá atmosféra, muzika, tak se diváci chytanou a může z toho být i show, že se chceš předvést. Třeba myslím, že minulý rok se ten Polák u nás předvedl úplně krásně.

RESTAURACE U DRÁKA

Navštivte tradiční nekuřáckou restauraci v centru Trutnova.

S příjemnou obsluhou a výbornou kuchyní, to vše za super ceny.



Pravidelné
sobotní
hudební
večery

Přijďte ochutnat
každodenní
pocitivá „menička.“

Kvalitní kuchyně nemusí
být drahá. Menu od 69 Kč.

Rozvoz obědů

Výběr ze 7 jídel
v ceně polévka+doprava,

ROZVOZ také
O VÍKENEDECH.

již od
65,-



☎ 603 829 953

Krakonošovo nám. 75
www.restauraceudraka.cz



**Ten, co přeskakoval provazy a natáhl se do ringu?
To jsem pak viděl na videu asi dvacetkrát.**

Málem si dal K.O. bez zápasu.

Zpět k tobě. V ringu padnou první rány. Poznáš z nich, jestli zápas pro tebe bude v pohodě?

První kolo je většinou oťukávací, tak úplně nevíš. Ale vzpomínám si třeba loni na svůj první zápas po mononukleóze proti Chorvatovi. Čekali jsme boxera, ale byl to pravý opak - úplný kopáč. Dal mi první low kick a jsem si říkal: Ty krásno, tak to bude bolet. A taky že bolelo. Rozbil mě.

Low kick?

Kop na nohu. Takový ten obloukový nártem.

Dobře. A co pak, když zjistíš, že máš proti sobě skálu?

Důležitý je zachovat chladnokrevnost. To, že dostaneš dvě tři rány, s tím se počítá, ale nesmíš mít hned tmů před očima a začít okolo sebe zuřivě mlátit. Musíš se s tím vyrovnat, udržet si klid a jít si za tím svým. A to i v případě, když cítíš, že ten soupeř je horší. Mohlo by se totiž stát, že se v prvním



kole vyflusáš, ten soupeř ti pak dá jen lucky punch a může být po všem.

Z jaké části jsou to v ringu nacvičené věci z tréninku a kolik je improvizace?

Po pravdě, ani nevím. Je jasný, že máš najeté kombinace, které ti sedí. A pak už přepneš na takovýho autopilota. Že jedeš, jedeš, jedeš, ale samozřejmě se přizpůsobuješ soupeři. Takže musíš poslouchat jak roh, tak vnímat toho soupeře, jak se chová. On ti třeba začne vychytávat low kick, tak musíš přestat kopat a vymyslet něco jiného.

Laik by řekl, že do sebe jen bušíte...

No, říká se, že je to tupé mlácení do hlavy, ale fakt u toho musíš přemýšlet a taky poslouchat svůj roh.

Ty trenéry ve všem tom adrenalinu vnímáš?

Většinou ano. Máme jednoduché rady. Já nejsem žádný odborník na vychytávání soupeře, takže mi spíš říkají jen: Zkus tam dát tohle, ale hlavně měj ruce nahoře. Zpevní se... Pak jsou ale i kluci, kteří své trenéra poslouchají na slovo. Řekne mu, ať tam dá koleno a on tam dá koleno. Dej tam hák, dá tam hák. Já taky poslouchám, ale nejsem technik, jsem spíš takový přímočařejší bojovník.

Jaká je tvoje oblíbená kombinace úderů?

Rád dávám kolena a lokty, je jedno v jakém pořadí.

Děláš sport, ve kterém musíš soupeři fyzicky ublížit. Nevadí ti to?



LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Janské Lázně

přijmou

Lékaře, fyzioterapeuty a zdravotní sestry

Nabízíme:

- náborový příspěvek 10 000,- (po zkušební době)
- možnost řešení i vašich dosavadních závazků u stávajícího zaměstnavatele
- příspěvek na stěhování
- možnost získání služebního bytu
- trvalý pracovní poměr u zavedené perspektivní společnosti
- odpovídající mzdové podmínky a zaměstnanecké benefity
- 5 týdnů dovolené na zotavenou
- podporu dalšího vzdělávání a profesního růstu
- příspěvek na dopravu

Požadujeme:

- odpovídající vzdělání v daném oboru, vhodné i pro absolventy
- profesionální a proklientské chování
- znalost AJ, NJ, RJ výhodou



Asi je to trochu specifické, ale já v tom nevidím, že bych mlátil lidi. Prostě zápasím a není v tom nic osobního. Když si jde někdo zaběhnout stovku, tak chce taky porazit toho druhého. Letos poprvé se mi ale stalo, že mi soupeře bylo trochu líto. V Pardubicích jsem zápasil s jedním klukem, kterého jsem trochu znal. Jednou jsme se potkali na sparingu a pak jsme se zdravili. Takový sympáček. V prvním kole se mi ale podařila dát kombinace zavřená hákem, který ho poslal do počítání. Odpočítali ho do osmi a nechali pokračovat. Když jsem ho ale viděl stát proti mně, bylo mi vyložene líto ho bouchnout. On podle mě v tu chvíli ani nevěděl, kdo je a co proti němu stojí za frajera.

To je ale zrovna okamžik, na který čekáš. Soupeř je „nahulenej“ a ty ho jdeš dorazit, ne?

Jo, v tu chvíli ho chceš dorazit. A když se ti to povede, tak máš zhruba půl minuty radost, že jsi to dokázal. Ale pak si říkáš, jestli se mu něco nestalo a jdeš se kouknout, jestli je v pohodě. Moji soupeři většinou jsou, protože já nejsem žádný stroj, který by měl nějakou ukrutnou ránu. Z devadesáti pěti procent lidí odejdou z ringu po svých.

To odcházíš i ty. Máš za sebou 40 zápasů a ještě nikdy jsi neprohrál knokautem. Jak to děláš?

To je asi nějaký přirozený talent. Jsem gumovej a mám asi tvrdou hlavu. (smích) Občas mám ruce fakt dole a zbytečně dostávám. Naštěstí ještě nikdo neměl takovou ránu, že by mě za tyhle moje chyby potrestal.

Thajbox a talent? Není to spíš jenom o tréninku?

Podle mě i talent k tomu trochu potřebuješ, ale máš pravdu, že je to fakt hodně o dřině. V ringu tě nikdo nevystřídá, nikdo ti v tu chvíli nepomůže, takže když tam nejdeš stoprocentně připravený, tak si to prostě můžeš hodně pokazit. Můžeš být sebelepší technik, ale jakmile nemáš fyziku, tak první kolo vyhráváš, ale druhý už odejdeš a soupeř tě zmlátí a můžeš se zranit. Musíš jít do zápasu s naprostým přesvědčením, že na to máš.

Jak se za tu dobu, co zápasíš, vyvinul tvůj styl?

Ten je tak nějak od začátku stejný, akorát teď je lepší v tom, že už jsem vyzrálejší. Dokážu víc prodat svoji váhu a výšku. Můj styl jsou lokty kolena na dálku, pak to zkrátit a dát tam loket a koleno.

Za pár dní oslavíš teprve čtyřicetý narozeniny, takže nejlepší sportovní léta máš stále ještě před sebou. Jak vidíš svou budoucnost v ringu?

Pořád mám čas růst a jelikož se mi podařilo to, co se mi podařilo, tak mi to teď určitě zaručí, že mi bude chodit víc nabídek na zápasy a budu mít lepší

INZERCE

Poděbradova 1959, Dvůr Králová nad Labem 544 01
e-mail: info@dentmode.cz | tel: 491 616 464
www.dentmode.cz

výběr. Třeba pak půjdu i o nějaký titulový zápas, chtěl bych si to zkusit. Jednou už jsem šel 5 krát 3 minuty, ale to jsem ukončil po třetím kole, tak uvidíme.

Jsi mistr Evropy. Jak teda vnímáš tenhle fakt?

Je to hezký pocit, ale že by mi to rapidně otočilo život, tak to vůbec. Že by mi to vyneslo nějakou slávu nebo hromadu peněz, to se taky říct nedá. Prostě si dál pojeďu to svoje.

Mimo ring jsi velký pohodář, kde se to v tobě bere?

To bych taky rád věděl. (smích) Asi když stojím v ringu, tak vím, co jsem tomu obětoval právě mimo ten ring, a proto se se proměním v takovýhle krkonošský stroj.

Už ses v životě dostal do situace, kdy ses musel ovládat, abys někomu neublížil?

Naštěstí ne. Nemá to cenu prát se venku. Kdyby šlo do tuhého, asi bych něco zvládnul, ale podle mě by to měl člověk spíš vykomunikovat, než jít bezhlavě do nějaké rvačky. Ty ať zůstanou jen v ringu. ■

JAKUB KLAUDA

- narozen 28. prosince 1992 ve Dvoře Králové nad Labem
- je vyučený kuchař s nadstavbou v oboru gastronomie a hotelnictví
- od letošního května prochází základní odbornou přípravou pro práci u policie
- bojovník z oddílu Spartak Highlanders
- největší úspěchy: 1. místo na mistrovství Evropy ve Splitu (2016), 2. místo na mistrovství Evropy v Lisabonu (2013)
- bilance v profesionálním ringu: 18 výher – 7 proher
- má rád svůj životní režim, ten pocit po tréninku, kdy je „zaflusaný“, a dobře strávený čas s rodinou a přáteli, nemá rád davy lidí při nakupování, dojíždění do práce a sychravé počasí

INZERCE



PROMĚŇTE SVÉ BYDLENÍ V NOVÉ

Bez zajištění až do 700 000 Kč

Rychloučvěr pro lepší bydlení

- výhodná úroková sazba
- bez zajištění až do 700 000 Kč (bez ručitele nebo zástavy nemovitosti)
- splátky si můžete rozložit až na 15 let
- daňová úspora ze zaplacených úroků z úvěru

Zdeňka Morávková, tel.: 732 129 250
Tereza Ondráčková, tel.: 606 216 078
 Havlíčkova 13, Trutnov



Modrá pyramida

Váš rádce na finance



mebys

Zimní
stadion
Trutnov



**ICE
party 2**

29. 12.
od 19 do 22³⁰ h
zimní stadion
Trutnov

- » světelné efekty
- » audiovizuální show
- » DJ Lucky boy



mebys Krytý
bazén
Trutnov



Přijďte se
k nám ohřát



mebys

Tenisový
areál
Trutnov

Tenisová
hala Na Lukách

Vyhřívaná hala · Dva kurty



Aktuální provoz
sportovišť sledujte na

www.sportoviste-trutnov.cz



www.facebook.com/SportovisteTrutnov



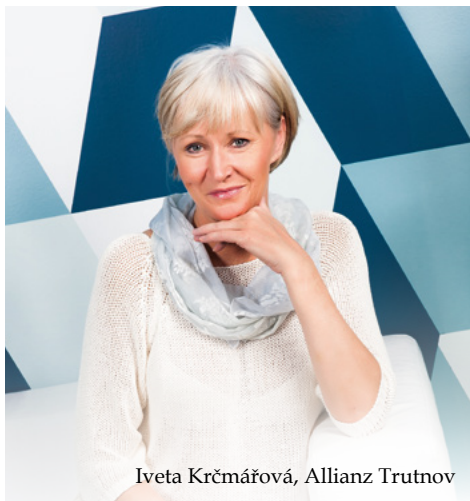
Ilustrace

Jezdíte málo? Sjednejte si levnější pojištění

Zhruba dva miliony českých řidičů naježdí za rok méně než 10 tisíc kilometrů, ale povinné ručení platí stejně, jako kdyby každý rok sjezdili celou Evropu. Přitom čím méně jezdíte, tím menšímu riziku na silnicích se vystavujete. Třetí největší pojišťovna v zemi se to rozhodla zohlednit ve svých sazbách. Jak mohou motoristé ušetřit? Zeptali jsme se Ivetu Krčmářové, obchodní zástupkyně Allianz pojišťovny v Trutnově.

Jezdím málo a chtěl bych platit málo, co pro to můžu udělat?

Je to jednoduché. Stačí přijít na pobočku Allianz nebo si nás vyhledat na internetu, zadat pět základních údajů a rovnou dostanete konečnou kalkulaci pro povinné ručení s pojištěním skel. Řidiči s nájazdem menším než 10 tisíc kilometrů u Allianz ušetří vždy, na nižší cenu se ale mohou dostat i další zájemci.



Iveta Krčmářová, Allianz Trutnov

Jaké údaje pro výpočet potřebujete?

Pouze SPZ vozu, PSC, křestní jméno a rodné číslo majitele. A k tomu odhad, kolik daný automobil ročně ujede kilometrů. Zejména lidé, kteří auto používají třeba jen cestou pro velké nákupy, nebo majitelé druhých vozů v rodině, odcházejí z mé pobočky velice spokojeni.

Já ale nevím, kolik ročně najedu.

Samozřejmě počítáme s tím, že ne každý to dokáže odhadnout přesně, nebo že se mohou změnit životní okolnosti. Proto nám stačí skutečně pouhý odhad. Na začátku si řidič vyfotí tachometr, případně mi vůz přistaví a já zadám údaj do systému. Při výročí ho požádáme o stejné údaje a podle nich vznikne finální sazba.

Znamená to, že budu případně doplácet?

Princip je stejný jako při platbách za energie. Nejprve zaplatíte částku podle vašeho odhadu s tím, že u nás se předem dozvíte, kolik by stálo pojištění v nižší či vyšší kategorii. Jinými slovy budete přesně vědět, o kolik se vám pojištění zdraží, najedete-li více. Ale také jaký přeplatek vám vrátíme zpět, pokud najedete méně. Žádné sankce za špatný odhad samozřejmě nejsou.

A důkazem o nájedzu bude jen fotografie?

Ano, v tom je nový produkt unikátní i ve světovém měřítku. Žádné sledovací zařízení do aut řidičům neinstalujeme.

Nebude to svádět k podvodům?

Přetáčení tachometrů, úpravu fotek či nahlašování nepravdivých údajů jsme schopni odhalit a sankce pro případné podvodníky budou velké. Pokud to někoho svede k podvodu, neušetří.

Co když ale tachometr stočil předchozí majitel?

Každý klient začíná s čistým štítem. Allianz zajímají údaje za dobu trvání pojištění aktuálního majitele, ne to, co se s autem dělo předtím.

Je o produkt velký zájem?

Já pracuji v Allianz už 21 let. Zažila jsem tady demonopolizaci trhu s povinným ručením v roce 2000, to byl pro nás velký boom, i segmentaci, tedy oceňování podle nových kritérií v roce 2007, kdy se spouště lidí při přechodu k nám snížila cena. Pro autopojištění Allianz to byly dva velké milníky – a tohle je třetí. Zájem je obrovský. ■

„Autem jezdím jen pro velké nákupy a o víkendech na chatu. Platil jsem povinné ručení 3265 Kč. Za rok nenajedu více než 5000 kilometrů, a tak jsem nyní dostal 40% slevu a za další období zaplatím už jen 1959 Kč. Ušetřím 1306 Kč.“

Martin, 52 let



Allianz najdete v Trutnově na adrese Školní 173.

Otevírací doba viz

www.allianz.cz/iveta.krcmarova



Strážník se suchou křídou v ruce

HYNEK ŠNAJDAR
FOTO: MILOŠ ŠÁLEK

Je tak trochu raritou. Málokdo by očekával, že největší zálibou strážníka městské policie bude malování. Je však talentovaný a tomuto koníčku propadl už v dětství. Zdeněk Mach (28) je tím malířem, který má rád digitální výtvarné postupy i tradiční tvorbu. Nyní má svou první samostatnou výstavu v trutnovské Galerii Draka, kterou nazval *Mezi světy*.

Jaké jste byl dítě?

Z vyprávění rodičů vím, že už tehdy měli dilema, jestli jsem k ničemu nebo geniální. Vzpomínám si, že jsme ve škole dostali zadání namalovat vláček s kolejiemi. Zatímco ostatní děti se snažily věrně zobrazit zadání, já jsem udělal změř čar, které jsem rozdělil. Učitelka přišla a vůbec nevěděla, o co jde. Mám dojem, že řekla: Buď je blbej, nebo ten vlak skutečně jede.

Dával jste tedy přednost fantazii před realitou?

Vypadá to tak. Kreslil jsem a maloval různé vo-

jáčky a další věci spíše podle fantazie než podle předlohy.

Kdy se ve vás probudily výtvarné sklony?

Malování jsem měl rád od dětství a relativně mně i šlo, i když jsem jako většina dětí tíhnul spíše ke sportu. Dokonce snad máme nějaké příbuzné výtvarníky. Vzdálenou přízní, jak říkal děda, snad má být i známý sochař Emil Schwantner.

Vedli vás ke kreslení rodiče?

Na prvním stupni základky jsem měl problémy se

slepým střevem. Mamka nechtěla, abych se doma flákal, tak mě přihlásila do Základní umělecké školy k paní učitelce Tmějové. Moje kresby rodiče dokonce skladují a občas se na ně i dnes rád podívám.

Pamatujete si na svou úplně první kresbu?

Byl to takový obličej, měl jsem asi tři roky. Prostě jen takové kolečko s naznačenými očima, pusou a nosem. Ještě by ta kresba měla být doma.

Jak vzpomínáte na léta strávená v trutnovské „zušce“? Co vám dala?

Díky paní učitelce Tmějové jsme si mohli vyzkoušet spoustu věcí v mnoha oborech. Nejen kresbu či malbu, ale také grafiku nebo třeba keramiku, která mi docela šla. Bylo to výborné období, taková ochutnávka řemesla, předkrm pro budoucí vlastní výtvarnou tvorbu.

Proč jste nešel na nějakou školu výtvarného směru a vrhl jste se na kovářinu?

Problém byl, že mě nebavila škola a projevovalo se to na známkách. Nehledě k tomu, že na umělec-

kou školu bylo dost obtížné se dostat. Proto jsem se rozhodl, že se vyučím kovářem v Jaroměři, protože se mi to líbilo. Bavilo mě to sice, ale je to těžké řemeslo, kterým bych se nechtěl vyloženě živit.

Musel jste si kvůli řemeslu dát tvůrčí pauzu?

Trochu ano. To poměrně náročné řemeslo moc nešlo s kreslením a malováním skloubit.

V té době přišly zdravotní problémy. Co se stalo?

Začal jsem mít vážné problémy se štítnou žlázou. Paní doktorka mě nechala doma a ve druhém ročníku jsem musel na operaci. Protože jsem se nudil, začal jsem přemýšlet, co budu dělat.

V tom čase jste objevil japonskou kulturu?

Oslovili mě tehdy japonské animované seriály, začal jsem znovu malovat. Našel jsem si komunitu na internetu a to mě nakoplo k tvorbě. Šel jsem do „zušky“ a dodělal si druhý stupeň absolutoria.

Co vás na japonské kultuře okouzilo především?

Mentalita, vyprávění a ztvárnění příběhů. Ty

INZERCE



Pod lékárnou

*na dobrém
místě*

Horská 64, Trutnov

REZERVACE: +420 499 810 189

otevřeno denně: 10.30 - 24.00



www.podlekarnou.cz

Přejeme klidné Vánoce a vše nejlepší do nového roku.



příběhy ve formě komiksu jsou velmi chytlavé. Zajímavé je, že mnozí japonští výtvarníci hodně čerpají z evropské kultury. Tak mi to nepřišlo tak vzdálené. Jiný je ale styl kresby. To se mi moc líbilo a časem mě to přivedlo výhradně k vlastní tvorbě.

Okusil jste v té době také digitální možnosti?

Pořídil jsem si tablet s perem, kdy se jeho veškeré pohyby přenášejí do počítače. Spojil jsem to s tím, co už jsem uměl a zároveň to prohloubil.

Vytvořil jste také ilustrace pro fantasy knihy...

Ano, byly to ilustrace na přebaly tří fantasy knih.

Potom jste se vrátil k tradičním výtvarným postupům. Co je obsahem vašich prací?

Jsou v nich emoce a moje pocity. Vytvořím třeba nějakou postavu, do které vložím svůj příběh a nechám na divákovi, ať ho sám najde. Je to lepší, než mu to vysvětlovat.

Odráží se v nich dávná dětská fantazie?

Určitě je tam stále. V dětství jsem ještě neměl vý-



tvárné schopnosti a zkušenosti. Dnes už je mám a dětská fantazie zůstává.

Pokud vím, namaloval jste nevšedně rozměrný obraz. Co vyjadřuje?

Vytvořil jsem trojdimenzní, asi pětmetrový obraz, který znázorňuje propojení lidí a technologie. Ukazuje, jak jsou dnešní lidé s technologií srostlí. Jde o propojení člověka a stroje.

Prý je ve vašich očích krása všude?

Vytvořil jsem digitálně takové, jak říkám, hnusáky. Jsou to démoni, kteří se nemusí líbit každému. Myslím si ale, že i na ošklivých věcech se dá najít něco hezkého. Možná tento můj postoj ilustruje zvláštní sen, který se mi kdysi zdál. Jdu v něm vpodvečer kolem lesa, už je šero. Najednou vidím malou holčičku, jak chodí po okraji otevřené studny. Napadlo mě, že tam může spadnout. Ona mi ale řekla, že se nebojí spadnout do té tmy, protože i z té největší temnoty jde nejvíce světla. Na tom něco bude. Zajímavé je, že v mytologických či nejošklivější bohové jsou nejhodnější a naopak ti nejhezčí jsou zlí.

Ted' na chvíli odbočme od výtvarného umění. Proč jste se stal strážníkem městské policie?

Důvody byly pragmatické. Jde o práci, která přináší ekonomickou jistotu a stabilitu. Mám taky dojem, vzhledem k mé fyzické konstituci, že můžu lidi kolem sebe ochránit.

HUDEBNÍ KLUB KLONDIKE

Pec pod Sněžkou * zima 2016/2017

9. 12. 2016 PUNK-ROCK /Bullhead (Mrichov) + Wits

22. 12. 2016 **Vánoční divadlo pro děti i dospělé**

29. 12. 2016 **MR. COCOMAN & WILDA PANDA**

30. 12. 2016 **Universal Swing Brothers**

silvestr 2016 N.O.H.A.

13.-14. 1. 2017 **Swinging Travellers show**

20. 1. 2017 **Dukla Vozovna /double harmonika punk**

27. 1. 2017 **FAST FOOD ORCHESTRA**

4. 2. 2017 **BOULDERCUP - závody v boulderingu**

11. 2. 2017 **TŘI SESTRY**

17. 2. 2017 **SKYLINE**

24. 2. 2017 **POLETÍME?**

3. 3. 2017 **ELECTRICKMANN**

11. 3. 2017 **MŇÁGA A ŽĎORP**

18. 3. **DR. KARRY & COCOMAN**

25. 3. 2017 **Lety Mimo + VYPŠANÁ FIXA**

změna / programu vyhrazena * kompletní program naleznete na webu a FB

www.klondikeklub.cz **KLONDIKE** +420 728 532 738
MUSIK CLUB

Jak jde dohromady intimní tvůrčí činnost s často drsnější realitou, kterou zažíváte ve službě?

Snažím se moc si to, co se děje ve službě nepripouštět a doma se od toho odstráhnout. Patří to ale k životu a je to pro mě zkušenost. Dokážu ale malování a práci od sebe oddělit.

Je kreslení a malování únik od pracovní reality, řekněme autoterapie?

Určitě. Tvorba mě od toho vzdaluje a umožňuje mi odpoutat se od pracovních problémů.

Co na vaše tvoření říkají kolegové? Faní vám?

Možná ze začátku nechápali, co dělám u městské policie. Viděli mé věci a myslím, že se jim líbí. Mám z toho radost a doufám, že mi fandí.

Byli překvapeni, že máte výstavu v Galerii Draka?

Řekl jsem jim to a slíbili, že se přijdou podívat.

Co divákům na výstavě představujete a proč se výstava jmenuje Mezi světy?

Je to mezi digitálním a tradičním světem výtvarného ztvárnění, proto se tak výstava jmenuje. Jsou tam fantastičtější, mytičtější a éteričtější věci. Je tam minulost a přítomnost. Obrázky jsou vytvořené digitálně i suchou křídou. Ta je teď mým výtvarným médiem. Perfektní na ní je, že se dá rozmazávat, dobře se s ní dělají detaily a je rychlá.

Jaké máte výtvarné plány?

Chtěl bych vyzkoušet novější výtvarné techniky. Mám rád velké formáty a rád bych se v tomto směru posunul dál. ■

ZDENĚK MACH

- narozen 22. března 1988 ve Dvoře Králové nad Labem
- navštěvoval Základní uměleckou školu v Trutnově
- vyučil se kovářem, později maturoval
- navštěvuje vysokou školu v Příbrami
- je strážníkem městské policie
- jeho největším koníčkem je malování
- má první samostatnou výstavu v Galerii Draka
- žije v Trutnově

INZERCE



JÓGA v Trutnově

Jóga pro začátečníky

Rehabilitační cvičení

Vinjása flow jóga

Jóga pro těhotné

Ashtanga jóga

Dětská jóga

Basic jóga

Hatha jóga

Power jóga



www.sadhanastudio.cz

děláme

koupelny na klíč



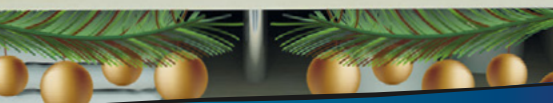
kompletní realizace

rekonstrukce koupelen

paneláková jádra

opravy koupelen

Přejeme krásné prožití
Vánočních svátků



zimní slevy

tel.: 777 233 663

info@koupelnynaklic.com

www.koupelnynaklic.com

INZERCE

Vánoční pohlednice

✎ PETRA VLČKOVÁ

Ve sbírce Muzea Podkrkonoší v Trutnově se nachází pohlednice s motivem vánočního anděla (posla), která byla vydána v Broumově zřejmě ve 30. letech 20. století. Autorem jejího námětu byl grafik, malíř, sochař a výtvarný pedagog Johann Friedrich Stonner, který se narodil roku 1906 v Jetřichově. V letech 1924–1928 studoval na AVU v Praze. Až do roku 1939 učil J. F. Stonner na benediktinském gymnáziu v Broumově a poté na střední škole v Trutnově. Po válce pokračoval v tvorbě u svého bratra v Mnichově a později u benediktinů ve Vilshofenu. Ve 20. a 30. letech bylo možné Stonnerovy práce spatřit na výstavách v Broumově, Trutnově, Vrchlabí, Praze, Liberci a v Karlových Varech. J. F. Stonner hledal inspiraci pro svoji uměleckou činnost především v náboženské mystice broumovského kláštera a v přírodě. Jeho dílo zahrnují dřevoryty, krajinomalby, ex libris či návrhy pozvánek, obálek knih nebo blahopřání. J. F. Stonner zemřel v roce 1975 v německém Gunzenshausenu. ■



Staré Trutnovsko Alt-Trautenau 2017



Už máte „nový“ kalendář?

SOUTĚŽ O 10 KALENDÁŘŮ!

Kolikáté výročí letos slaví
Trutnovinky?

Odpovídat můžete na
moje.trutnovinky.cz

Po velkém úspěchu kalendáře Staré Trutnovsko 2016 autoři pro příští rok vydali hned kalendáře dva – Staré Trutnovsko a Staré Žacléřsko 2017.

Nástěnné kalendáře o rozměru A3 jsou vytištěné na kvalitním křídovém papíře a jsou v nich použity unikátní a v několika případech nikdy nepublikované historické obrázky z našeho krásného kraje. Zakoupením kalendáře podpoříte internetový projekt www.staretrutnovsko.cz, který funguje už

více než 10 let, a na kterém v současnosti najdete více než 10 000 historických obrázků z Trutnovska, Žacléřska a také Krkonoše.

Kalendář je možno zakoupit u všech dobrých prodejců, například v turistickém informačním centru v Trutnově, Žaclěři, Svobodě nad Úpou, Temném Dole, Peci pod Sněžkou a na dalších místech. Seznam všech prodejců naleznete na facebooku i webu Staré Trutnovsko. ■

INZERCE

S

.. Solárium ..
.. Solná jeskyně ..

Přejeme Vám příjemné prožití
vánočních svátků, milá zastavení
a příjemná setkání.

- » příjemné prostředí
- » prodej solární kosmetiky
- » solária Ergoline

Přerušená 357, Trutnov
info@soltu.cz | 773 337 327
www.soltu.cz



www.mecir.net



MEČÍŘ

velkoobchod / maloobchod

„Dárkovky“

nejlepší ceny, největší výběr

až 500 druhů
skladem



Přejeme pohodové Vánoce 😊

*Odborník
na Vaše neřešiti*

Horská 30, Trutnov

email: obchod@mecir.net

tel.: 499 811 752 / 723 291 202

Alkohol prodáváme pouze
osobám starším 18 let

INZERCE



Široký úsměv a orlí nos

📷 MICHAL BOGÁŇ, FOTO: Z KOLEKCE PRO ŠPERKY NANCY QUINN

V listopadu se zúčastnila finále soutěže Miss Junior, kam postoupila jako jedna ze čtrnácti finalistek. A přestože Trutnovačka Lenka Peichlová nevyhrála, věří, že ji tahle zkušenost pomůže otevřít brány do světa světél, blesků fotoaparátů, módních přehlídek a exkluzivních destinací.

Lenko, co všechno ti ukázala a dala účast v soutěži krásy?

Už delší dobu jsem chtěla jednu ze soutěží miss vyzkoušet. Dozvědět se, jak to chodí a jestli chci jít touto cestou. Tím myslím soutěže krásy. Určitě jsem se zlepšila v chůzi a ve vystupování mezi lidmi. Poznala jsem spoustu nových lidí a názorů. Zároveň jsem ale zjistila, že takové soutěže nejsou pro mě. Další účast na soutěžích prozatím neplánuji a vydám se jinou cestou.

Proč se nechceš zúčastnit dalších soutěží?

Každá dívka má na sobě něco jedinečného a v tom by se vítězný titul krásy hledat neměl. Teď mě oslovilo pár agentur, takže vyzkouším některé z nich.

Co tě překvapilo? Bylo něco úplně jinak, než sis myslela?

Asi mě nic nepřekvapilo. Nevěděla jsem pořádně, do čeho jdu a co mě čeká. Věci přicházejí tak, jak mají a já je nechávám plynout.

Jak sis užila finálový večer v Divadle Broadway? Co nervozita?

Večer utekl hrozně rychle a než jsem se stihla rozkoukat, byl konec. Jsem sice stydlín, ale na druhou stranu si říkám, že jsem jen lidi.

O čem jsi vedla rozhovor s moderátorkou?

Říkali nám, že díky rozhovoru s moderátorkou nás porota více pozná. Ve finále jsem dostala tři otázky všeobecného typu a bleskově odpovíděla. Například jsme se bavili o oblíbené knize - 250 zákonů lásky (Petr Casanova) a The Secret (Rhonda Byrne).

Bylo to poprvé, co ses i takhle procházela po „módním molu“ před diváky? Jak ses cítila?

Ano, konkrétně to bylo při přehlídce šatů od Petry Brzkové, jsem se cítila skvěle. Prezentovat umění, které je skryté v kolekcích je to, co mě baví.

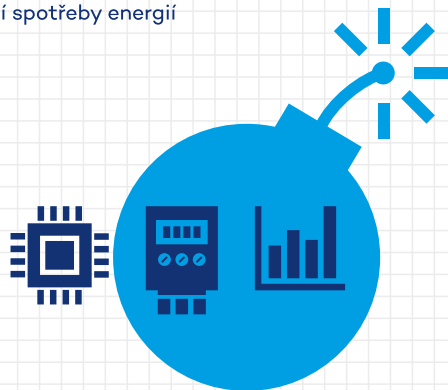
Co podle tebe měla vítězka a ty ne? Mrzelo tě, že ses neumístila?

Věřím v krásu přítomného okamžiku. Neumístila jsem se, ale prohru v tom nevidím. I slečna bez korunky může být úspěšná a dál na sobě pracovat, zvolit si jinou cestu než skrze soutěže...

INZERCE



vývoj, výroba, prodej a servis elektroměrů,
příjímačů HDO a softwaru pro systémy
řízení spotřeby energií



Chcete být u toho?

**Chcete být u expanze chytrého
měření v Evropě a ve světě?**

Přijďte do našeho týmu!

Hledáme nové kolegyně a kolegy na pozice:

- Programátor C#
- Vývojář firmware
- Produktový manažer pro aplikovaný vývoj
- Konstruktér
- Obchodní manažer AMM
- Kvalitář – opravář elektropřístrojů

Vaše budoucí pracoviště:

- v Praze přímo u stanice metra Křižíkova
- v centru Trutnova



Více informací najdete na www.zpa.cz/kariera.



ZPA Smart Energy a.s.

Komenského 821, 541 01 Trutnov

e-mail: kariera@zpa.cz, www.zpa.cz



Do soutěže ses přihlásila kvůli zkušenostem v modelingu, kterému by ses chtěla věnovat. Kdy jsi v sobě poprvé objevila tyto ambice?

Nevím přesně kdy, ale život je v posledních letech tak nějak přinesl sám.

Jaká byla tvoje první zkušenost?

Myslím, že první zkušenosti jsem nabrala po boku mé kamarádky, která se zdokonaluje ve fotografování. Realizujeme své nápady a teď mohu s radostí říct, že je z obou stran vidět velký pokrok.

Co tvým plánům říkáj doma?

Co říkáj doma, také doma zůstane.

Čím myslíš, že bys lidi z branže mohla okouzlit?

Z mého pohledu je těžké soudit, co by lidé z branže řekli. Já jsem ráda za svůj výrazný, řekněme, zajímavý obličej. Široký úsměv a orlí nos. Jo, to by mohlo být ono.

Jak si udržuješ postavu?

Výhoda je v genech. Díky nim se v jídle omezovat

nemusím. Důležitá je zdravá strava a cvičení, ve kterém je stále co zlepšovat. Nezdravá jídla se mi neodrážejí na kilech, ale na pleť. Pokud chci vypadat zdravě, musím i zdravě jíst.

O jaké ženy je podle tebe teď největší zájem?

Mně se na ženách líbí přirozenost, jemnost a ženskost. Především musí mít ráda sama sebe. Pak je nejkrásnější.

Před objektivem ses vždycky cítila dobře?

Ze začátku jsem byla nejistá, ale vše přichází postupně se zkušenostmi. Nejdůležitější je vžít se do situace a vložit do toho kus sebe. Na fotkách jsou ty emoce značně znát.

Focení a přehlídky jsou dvě rozdílné věci. Co tě láká?

Láká mě obojí. Nejlepší je spojení obou variant.

Co si myslíš, že je na práci modelky nepříjemnější?

Líbí se mi propojení s uměním a prezentování nových věcí, kterých je modelka součástí.

Vidíš se v nějaké modelce a chceš jít v jejich stopách?

Slýchávám, že jsem podobná modelce Karolíně Kurkové, ale jdu si po svých. Vždyť jsme každý originál.

Ze zákulisí modelingu obavy nemáš?

Ne, nemám. Je důležité se naučit říkat ne a nepodléhat tlaku, kterému jsou modelky často vystavovány.

Řekni mi, co se ti v módě líbí a nelíbí?

Já mám ráda jemné barvy sladěné do elegance. V té jsem se našla. Pokud mám jmenovat věc, která se mi nelíbí, tak by to byly určité tenisky na klínku a křiklavé provedení barev.

Před soutěží jsi mi říkala, že na prvním místě je matematika. Jak to zvládáš ve škole?

Snažím se rozvrhnout si čas tak, abych vše zvládla. Se školou jsem nikdy problém neměla a ani nemám.

Pokud by ses nevěnovala modelingu, chtěla bys...

Věnuji se grafickému designu, který bych ráda rozvíjela. Láká mě cestování, ale nevím, kam mě život zavane. Třeba mě potkají jiné záliby, proto nikdy neplánuji moc dopředu. Mám toho ještě hodně před sebou. ■

INZERCE

Vánoční dárkový poukaz

Vánoce jsou svátky štědrosti. Většina z nás se na ně těší a chce ostatním dělat radost. Můžeme darovat mnoho cenného, např. štěstí nebo svobodu. Kromě jiného lze též darovat zdraví. V realizaci tohoto dárku Vám můžeme být nápomocna naše ordinace Biorezonance Trutnov.

■ ■ ■

Chcete-li tedy někomu blízkému dát pod vánoční stromeček vyšetření a terapii přístrojem Bicom

Obraťte se na
web: www.biorezonance-trutnov.cz
tel: +420 775 751 315



foto: Bára de Manová

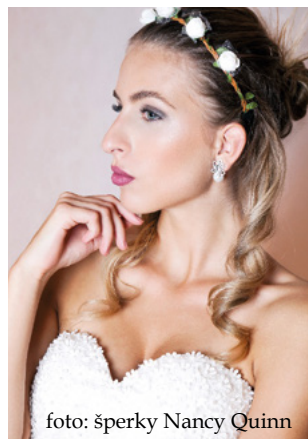
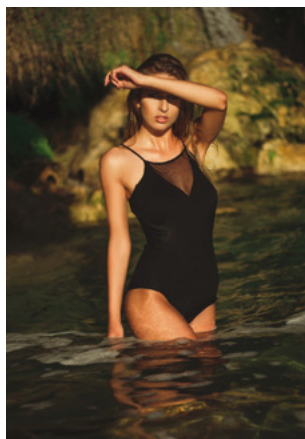


foto: šperky Nancy Quinn



foto: 3x Jakub Pastyřík

LENKA PEICHLOVÁ

- narozena 20. května 1998 ve Dvoře Králové
- studentka 3. ročníku na střední škole vizuální tvorby v Hradci Králové - obor branding design
- výška a míry: 170 cm, 80-63-84
- na chorvatském ostrovu Pag letos fotila svatební šaty salonu Delta, oblečení kolekcí Tommy Hilfiger a modely návrhářky Lucie Králové
- má ráda pozitivní postoj k životu, čas strávený s nejbližšími lidmi a poznávání nových věcí, nemá ráda závisť, pomluvy a falešnost v lidech



KINO VESMÍR PROMÍTÁ:



1. 12. 19.00 Bratříček Karel
 2. 12. 16.30 Lichožrouti
 2. 12. 19.00 Zákon Helena
 3. 12. 16.30 Trollové
 3. 12. 19.00 Inferno
 4. 12. 16.30 Červená želva
 4. 12. 19.00 Anthropoid
 5. a 6. 12. 19.00 Začín znovu
 7. 12. 10.00 Pojar dětem
 7. 12. 19.00 Noční zvířata
 8. 12. 19.00 Mlha v srpnu
 9., 10. a 11. 12. 16.30 Anděl Páně 2
 9. a 10. 12. 19.00 Hologram pro krále
 11. 12. 19.00 Fantastická zvířata
 a kde je najít (3D)
 12. 12. 19.00 Proměny Persie aneb Írán
 včera a dnes (cestopis)
 13. a 14. 12. 19.00 Pařba o Vánocích
 15. 12. 19.00 Naše poslední tango
 16. 12. 16.30 Doctor Strange (3D)
 16. 12. 19.00 Bezva ženská na krku

17. a 18. 12. 16.30 Pohádky pro Emu
 17. a 18. 12. 19.00 Santa je pořád úchyl!
 19. a 20. 12. 19.00 Příchozí
 21. 12. 10.00 Pohádky pod stromeček
 21. 12. 19.00 Tenkrát v ráji
 22. 12. 18.00 Hamlet
 23. 12. 16.30 Zpívej (3D)
 23. 12. 19.00 Rogue One: Star Wars Story
 25. 12. 14.30 Zpívej
 25. 12. 16.30 Rogue One: Star Wars Story (3D)
 25. 12. 19.00 Manžel na hodinu
 26. 12. 14.30 Anděl Páně 2
 26. 12. 16.30 Rogue One: Star Wars Story
 26. 12. 19.00 Manžel na hodinu
 27. 12. 18.00 Intimní osvětlení
 28. 12. 19.00 Manžel na hodinu
 29. 12. 19.00 Zničení láskou
 30. 12. 19.00 Collateral Beauty: Druhá šance

INZERCE

výrobky s podpisem

Pracovníka do oblasti kvality výroby

Požadujeme:

- SŠ nebo VŠ technického směru
- VŠ s odborností v oblasti textilu výhodou
- zákaznický přístup ke kvalitě
- znalost standardů ISO (9001, 14000, 18000)
- analytické myšlení, schopnost práce v týmu
- angličtinu komunikativně
- řidičský průkaz
- PC uživatelskou úroveň

Nabízíme:

- stabilní zázemí silné společnosti
 - předpoklad profesního růstu na pozici manažera jakosti – po získání zkušeností, znalostí a dovedností souvisejících s profesí
 - byt, firemní benefity
 - pracovní dobu 37,5 hod. týdně
- Nástup dle dohody

Závod 02 v Úpici hledá do svého týmu

Pracovníka na pozici výrobní IT

Požadujeme:

- SŠ nebo VŠ technického směru
- zkušenosti s výrobní sférou, dobré komunikační schopnosti
- schopnost práce v týmu
- základní znalost počítačového HW
- znalost Microsoft Windows na úrovni správy (instalace, konfigurace, odstraňování uživatelských potíží, optimalizace chodu počítačů)
- znalost MS Office, základů sítí

Nabízíme:

- stabilní zázemí silné společnosti
 - byt, firemní benefity
 - pracovní dobu 37,5 hod. týdně
- Nástup dle dohody

Písemné nabídky zasílejte personalistce závodu 02 Úpice paní Gabrielové
 e-mail: gabrielova@juta.cz | Více informací na www.juta.cz/zamestnani

Tipy na dárek

Limitované vánoční
balení se soutěží



575,-
120 kapslí

Cemio Kamzík
Špičkový kloubní přípravek, který jako jediný v ČR obsahuje kombinaci nativního kolagenu NCI, NCII a vitamínu C.

doplněk stravy

Vánoční dárkové
kazety



od
699,-

Bioderma
Micelární voda Hydrabio s dalším produktem této řady v dárkovém balení.

Náramek



475,-
90 kapslí

Revitalon FORTE
Kombinace vyváženého množství rostlinných extraktů, vitaminů, minerálních látek a aminokyselin, které přispívají k udržení přirozeného stavu zdravých vlasů.

doplněk stravy

Foukací
fixy



Hlíva s rakytníkem
Přispívá k normální funkci imunitního systému, růstu dětí, udržení normálního stavu kostí a činnosti nervové soustavy.

doplněk stravy

Krásné prožití svátků vánočních
Vám přeje lékárna U Řeky

Nové modely

VOGUE
eyewear

EMPORIO  ARMANI

PRADA

Ray-Ban



*Udělejte si
radost!*



Dárkové poukazy

 **OČNÍ OPTIKA**
MALINSKÝ

TRUTNOV

Bulharská 139

tel. 499 812 561 | 777 212 561

www.optika-malinsky.cz